

Anne Sautel

Formatrice en portage physiologique des bébés / Doula

Contact

0662029982
sautelanne@gmail.com
17 rue La Fayette 59800 LILLE

A propos de moi

Je suis une femme, une mère (de quatre enfants), une compagne, une amie, une associée, une optimiste, une curieuse, une impatiente et bien d'autres choses encore. Je crois dans la force du collectif, dans l'importance de la solidarité pour permettre à l'être humain de croitre et de s'épanouir. J'aime apprendre, j'aime échanger, j'aime me dire que tout est possible et que la vie repose sur le mouvement perpetuel et la capacité à s'émerveiller.

Compétences

- Etre en lien
- Ecouter
- Fédérer
- Proposer
- Organiser
- Déléguer
- Prendre soin
- Apprendre
- Me remettre en question
- Animer un groupe

Formation

- Formations spécifiques au portage

  Formation Monitrice de portage (Peau à Peau, 2009)
  Formation Monitrice de portage (L'Ecole à Porter, 2009)
  Formation Babywearing Consultant (Slingababy UK, 2014)
  Portage et Handicap (2018)
  Formation Réflexes et Portage (Transportage / BRMT Marie Mattei, 2022)

- Formations en pédagogie

  Certificat Exercer la mission de formateur en entreprise (Cepreco, 2020)

- Formations en périnatalité

  Sécurité energétique du Nouveau-Né (Ombrel, 2016)
  Prévention de la MIN (Ombrel, 2017)
  Soutenir la parentalité, faciliter l'allaitement : les comportements d'approche et de retrait (Ombrel / Ingrid Bayot, 2018)
  Doula avec le centre Galanthis (sept 2024-mai 2025)

- Autres formations

  Phythoterapie et education en santé (ETNAT, 2020)
  Reflexologie plantaire (Karine Delmas , 2019)
  DEA d'histoire du droit européen (1996)

Expérience

- Conception et animation de formations professionnelles en portage physiologique pour Transportage-formations (depuis 2014) et L'école à porter (depuis 2011)

  - Formations en inter à destination des monitrices et des professionnels de la périnatalité (sage-femmes, puéricultrices, kinésithérapeutes, psychomotriciens, pédiatres,...)
  - Formation d'équipes pluridisciplinaires en centres hospitaliers (maternité/néonatalogie et pédiatrie), PMI, structures d'accueil de la Petite Enfance ...

- Organisation et animation d'ateliers de portage à destination des parents

  - Des Bras Pour Toi Et Moi - Auto-entreprise, 2012-2018
  - JePorteMonBébé (Love Radius), 2009-2015